

- ▶ **Dentiste Saint Yrieix la Perche**
Chirurgien-dentiste à Saint Yrieix la Perche (87)
- 📍 Rue le Corbusier 87500 Saint Yrieix la Perche
- ☎ Tel. : +33 5 55 09 91 36
- 🌐 selarl-souffle-d-art-dentaire.chirurgiens-dentistes.fr

Le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS)

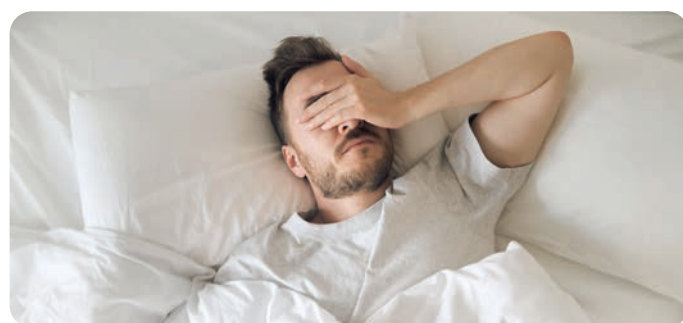
Êtes-vous concerné par les apnées du sommeil, c'est-à-dire la répétition d'obstructions respiratoires entraînant des micro-réveils nocturnes ?

PENDANT LE SOMMEIL

1. Ronflez-vous habituellement ?
2. Avez-vous des réveils en sursaut ou l'impression d'étouffer ?
3. Votre entourage a-t-il constaté des arrêts respiratoires ?

AU RÉVEIL

4. Vous réveillez-vous fatigué le matin ?
5. Ressentez-vous une somnolence ou un manque d'énergie ?
6. Souffrez-vous de maux de tête ?
7. Avez-vous des problèmes de concentration ?



VOTRE SANTÉ

8. Êtes-vous en surpoids ?
9. Souffrez-vous d'hypertension ?
10. Ressentez-vous des troubles de l'humeur, de l'irritabilité ?
11. Êtes-vous suivi pour de l'hypertension ?
12. Avez-vous des troubles cardiaques ?

Si vous cochez plusieurs « oui », n'hésitez pas à en parler à votre praticien.

En effet, la recherche clinique montre un lien étroit entre le Syndrome d'Apnées du Sommeil et d'autres pathologies chroniques graves telles que l'hypertension, les maladies cardiaques, le diabète et l'obésité.

À SAVOIR

Le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil affecte entre 5 et 15 % de la population adulte, selon l'âge.